
# Las matemáticas están a nuestro alrededor, cuando comemos, jugamos e incluso dormimos. Algunos trucos simples pueden convertir las rutinas familiares en una práctica matemática de la vida real..

**Juegos de mesa** [Benefits of board games](https://buckslib.org/benefits-of-playing-board-games/) (Beneficios de los juegos de mesa)

# Jugar juegos de mesa es una forma divertida de mejorar la habilidad matemática de su hijo.

En juegos como Sorry o Trouble, los niños aprenden a contar hasta

"Zona segura", también aprenden sobre probabilidad y azar. Por ejemplo, ¿cuál es la "probabilidad de que obtengan un 6 de estar en la caja fuerte?

¿zona? Con el dado 1-6, la probabilidad es de un sexto. Pero si parece que la tirada es siempre 6, pídales que hagan un experimento. ¡Tira el dado 20 veces y cuenta cuántos de cada número cae encima!!

# **COCINANDO** [Recipes for Math](https://dreme.stanford.edu/news/easy-recipes-will-get-your-family-talking-about-math) [Talk About Math While Cooking](https://dreme.stanford.edu/sites/g/files/sbiybj9961/f/dreme_cooking_and_counting_tip_sheet.pdf) (Recetas de matemáticas hablan sobre las matemáticas mientras se cocina)

Cocinar es una actividad muy beneficiosa para ayudar a un niño/a a mejorar sus habilidades matemáticas..

 Los estudiantes pueden medir, establecer temperaturas, usar temporizadores y mezclar. Para desafiar a su hijo, considere pedirle que duplique una receta o calcule el costo de un artículo horneado, como un cupcake, por uno comprado en la tienda. ¡La diversión adicional está en compartir el bocadillo horneado!

[Bakers Percentage](https://s3.amazonaws.com/prod-hmhco-vmg-craftcms-public/MathatWork_CulinaryArts_Lesson1_Updated-1.pdf) (Porcentaje de Panadero) [Relish Ratios](https://s3.amazonaws.com/prod-hmhco-vmg-craftcms-public/MathatWork_CulinaryArts_Lesson2_Updated-1.pdf) (Proporciones de sabor)

# **DORMIR**

# Sí, incluso el sueño de su hijo puede ayudarlo a mejorar en matemáticas

# [How a good night's](https://www.sciencedaily.com/releases/2011/10/111020025758.htm) [sleep help math scores](https://www.sciencedaily.com/releases/2011/10/111020025758.htm) (Cómo una buena noche de sueño ayuda a las puntuaciones)

 Los niños que apagan la "tecnología de luz azul" y duermen bien por la noche están más preparados para aprender y resolver problemas. Puede hacer un juego de registrar cuánto duerme su hijo/a, mira televisión, juega o cualquier otra actividad que desee. Esto ayudará a su hijo a comprender gráficos y tablas, que son habilidades matemáticas importantes .[Kid's Zone Create a Graph](https://nces.ed.gov/nceskids/createagraph/) (Kid's Zone Crear un gráfico)