**Juegos Divertidos para bebés y** **niños pequeños de 0-18 Meses**

**Juego de imitación:** Detenga a su bebé en frente de usted donde su niño puede ver su cara claramente. ¡Saque su lengua y estará asombrado al ver como hasta los bebés recién nacidos pueden imitar gestos faciales!

**Mensaje de a su infante:** Usando loción de bebé o aceite apropiado de bebé, gentilmente masajee sus brazos, piernas, y la espalda de su bebé. Calladamente hable o cántele a su bebé durante su masaje.

**Tiempo de jugar con la barriguita:** Ponga a su bebé en el piso en una cobija o acuéstese con el bebé en su pecho viéndolo a usted. Motive a su bebé que levante su cabeza/pecho respondiendo al sonido de su voz, la visión/sonido de juguetes o la visión de el mismo en un espejo.

**Juego de responder al sonido**: Muévase al lado izquierdo y derecho de su bebé y llámelo por su nombre, agite un sonajero o apriete un juguete de sonido. Motivé a su bebé que volteé hacia el sonido.

**Juego acción con los pies**: Cuando su bebé este boca abajo, agárrele sus pies/piernas y pedaléelos en moción de bicicleta. Cántele o hable con su bebé.

**Juego de por favor tócame**: Apoye a su bebé al sentarse en frente de usted o deténgalo en sus rodillas volteando hacia usted o acuéstese a un lado de el en el piso cuando ellos estén en una posición de lado. Motive a su bebé a acercarse hacia usted y tocar/explorar su cara, cabello, etc. al estirarse y agarrar.

**Tiempo de cuentos:** Empiece a leer un cuento para dormir a su bebé desde nacimiento hacia adelante. Usted puede crear su historia o leer libros pequeños.

**Yo me puedo mover:**Con mucho cuidado muévase o baile con su bebe mientras lo detiene y deteniéndole su cabecita. Si no le gusta el movimiento, intente moverse de un lado para el otro o hacia arriba y hacia abajo. Cántenle o háblele a ella en voz baja mientras la menea.

**Juego de agarrar:**Los bebés tienen reflejos que les permite agarrar su dedo o juguetes pequeños. Ponga su dedo o un anillo conector (de bebé móvil) en la mano izquierda de su bebé y después en la derecha. Mire como él puede agarrarse de su dedo o del anillo y cuánto tiempo dura antes de soltarse.

**Yo se mi nombre:**Ayúdele a su bebe a aprenderse su nombre usándolo frecuentemente. Invente canciones usando el nombre de su bebé o ponga su nombre en cuentos. Usando un nombre consistente o un sobrenombre le ayuda a su bebé a aprenderse su nombre.

**Donde estoy (Peek-a-Boo)-** ¡Usted puede comenzar este juego con su bebé en una edad temprana, cubriéndole la cara a su bebé gentilmente con un trapo y rápidamente quitándoselo y riéndose cuando diga, “donde estas!” En lo que su bebé crece ella podrá quitarse el trapo de su cara ella sola. También puede jugar cubriéndose usted su propia cara con el trapo y después usted y su bebé pueden quitar el trapo juntos.

**Ayúdame a rodar-** Ponga a su bebe en el piso con su pancita hacia abajo en una cobija, ponga juguetes a su lado y atraiga su atención visualmente. Si ella no intenta voltearse para alcanzar los juguetes, gentilmente levante una orilla de la cobija para darle el impulse que ella necesita para voltearse de su pancita a su espalda. La mayoría de los bebés se voltean de su pancita a la espalda primero y usualmente es accidental las primeras veces.

**Mover el bote-** Ponga a su bebé en la posición de su mano/rodilla hacia la parte baja de su pierna, para que su pierna apoye su pancita. Cuidadosamente meneé a su bebé para enfrente y para atrás en esta posición y cántele “Remar, Remar, Remar Tu Bote” para ayudar a tu bebé a que se acostumbré a soportar el peso llevando en sus manos y rodillas lo cual lo va a necesitar para gatear.

**¡Muy grande! -** Cuando su bebé este hacia abajo o este sentado apoyándose en sus piernas o en un asiento de bebé, cuidadosamente agárrele sus manos y levántenselas arriba de su cabeza en un juego llamado “Muy Grande”. En lo que vaya creciendo va a comenzar a imitar este movimiento de motor por si solo en respuesta a usted diciendo “¿Que tan grande estas tu?” “¡Muy Grande!

**Seguimiento visual-** Use su cara, diferentes tamaños de sonajeros y juguetes, ambos ruidosos y silenciosos y suavemente muévalos de izquierda a derecha, de derecha a izquierda hacia arriba y hacia abajo en forma de arco. Motive a su hijo primeramente que ponga atención visualmente en la cara o juguete y después visualmente seguirlo sin despejar la vista de él. Los juguetes ruidosos serán más fáciles que los juguetes silenciosos al principio.

**Vamos a gatear-** Ponga unos juguetes fuera del alcance de su bebé y anímelos a estar en posición con sus manos y rodillas en el piso. Usted le puede ayudar a su bebé hacer esta posición si lo necesita e incluso puede usted poner su pierna bajo se pancita si le da dificultad mantener esta posición. Cuidadosamente mese para tras y para enfrente y de lado a lado para ayudar a su bebé con la variación de su peso, alcance los juguetes y comience a gatear recíprocamente.

**Golpear, golpear, golpear-** A los bebés les gusta golpear los juguetes juntos y en las superficies. Demuéstreles esta Azaña a ellos al tomar dos juguetes pequeños en sus manos y golpearlos a la misma vez juntos mientras dice “Golpear, golpear, golpear” o enséñele a su bebé como hacer ruido en su sillita de comer golpeando juguetes en la superficie.

**Dando pasos- En ves de agarrar a su** bebé de la mano mientras está caminando, póngase de rodillas para que este usted cerca de su bebé y detenga una escoba o un trapeador al lado de usted en sus manos. Logre que su bebé pueda agarrar el palo de la escoba y lentamente camine con sus rodillas hacia atrás mientras su bebé toma da pasos para enfrente hacia usted mientras se agarra del palo de la escoba como apoyo.

**Paseo con la canasta de lavar-** Llene una canasta de lavar con cosas pesadas tales como libros y deje a su niño que empuje la canasta alrededor del piso en una superficie suave para que practique caminar apoyándose.

**Por encima y por abajo-** Deje a su niño gatear y/ó caminar sobre cojines, almohadas y por debajo de las mesas, sillas, etc., para retar su balance de su cuerpo y tener noción del espacio.

**Rodar la pelota-** Siéntese en el piso unos cuantos pies de su niño y demuéstrele como rodar una pelota grande. Motívelos a que rueden la pelota de regreso hacia usted y haga de esto un juego divertido.

**Volcar y llenar-**A los niños les ENCANTA volcar y llenar repetidamente, así que proporcionele con varios contenedores y carritos de volcar para hacer esto. Ellos ayudarán a limpiar, pero probablemente en cuanto todo este ya dentro de la caja se va a volcar ¡de nuevo!